

برائے فوری اجراء

## سٹی آف برامپٹن اپنے رہائشیوں کے لیے بیک یارڈ آفس رنک کے مقابلوں اور اضافی بیرونی اور گھر پر لطف اندوز ہونے والے تفریحی پروگراموں کا انعقاد کر رہا ہے۔

برامپٹن، آن (7 جنوری 2022)۔ سٹی آف برامپٹن ہر ایک کے لیے اس موسم سرما میں، بیرونی مقامات پر اور اپنے گھر کے پرسکون ماحول سے، متحرک رہنے کے لیے خاندان دوستانہ سرگرمیوں کے ایک سلسلے کی میزبانی کر رہا ہے۔

موسم اور برف کے حالات سازگار ہونے کی صورت میں، بیرونی سہولت گاہیں کھلی رہیں گی۔ سٹی آف برامپٹن مشورہ دیتا ہے کہ رہائشی باہر جانے سے پہلے موسم کی مقامی پیش گوئی کا دھیان رکھیں۔ براہ کرم نوٹ کریں، سرگرمیوں اور مقامات کو طلب اور عوامی حفاظت کے اقدامات کی بنیاد پر ایڈجسٹ کیا جا سکتا ہے۔

### برامپٹن بیک یارڈ آفس رنک مقابلے

کیا آپ نے اس سیزن کے لیے بیک یارڈ آفس رنک تیار کیا ہے؟ شاندار انعامات جیتنے کے موقع کے لیے ایک تصویر جمع کروائیں۔ مثلاً این ایچ ایل کے سابق طالب علم ٹوگ گلور اور وینڈل کلارک کے ساتھ اپنے رنک پر ایک گھنٹے کا اسکیت! مکمل تفصیلات، بشمول ایک بیک یارڈ آفس رنک کی تیاری کے حوالے سے مشوروں کے لیے [یہاں کلک کریں](#)۔

### آؤٹ ڈور واکنگ پروگرامز

برامپٹن ریکرییشن کے آؤٹ ڈور واکنگ پروگراموں کے ذریعے پیدل چلیں اور کھیلیں، جن کی قیادت تربیت یافتہ انسٹرکٹرز کرتے ہیں۔ چونکہ ان پروگراموں کے لیے صاف راستوں کی ضرورت ہوتی ہے، لہذا یہ پروگرام موسم کی صورت حال پر منحصر ہوں گے۔ رجسٹریشن درکار ہے۔

- فیملی ہائیک اور سکیونجر ہنٹ (ہر عمر کے لیے)
- نارڈک واکنگ (+14 اور +55 کے لیے)
- واک اینڈ ٹون ڈراپ ان (+14 اور +55 کے لیے)

تفصیلات کے لیے [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ملاحظہ کریں۔

### آؤٹ ڈور گیمز اور سرگرمیاں

رہائشی اس موسم سرما میں شہر بھر میں مفت آؤٹ ڈور گیمز اور سرگرمیوں سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں، بشمول تیر اندازی اور فرسی ڈسک گالف۔ تفصیلات کے لیے [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ملاحظہ کریں۔

### آفٹر سکول ڈراپ ان پروگرام میں ونٹر ان دی پارک

6 سے 10 اور 10 سے 14 سال عمر کے بچوں اور نوجوانوں کو ڈراپ ان، انسٹرکٹر کی زیر قیادت آؤٹ ڈور گیمز اور منتخب مقامات پر سرگرمیوں کے لیے مدعو کیا جاتا ہے۔ مکمل تفصیلات کے لیے [www.brampton.ca/playinthepark](http://www.brampton.ca/playinthepark) ملاحظہ کریں۔

### آؤٹ ڈور اسکیتنگ رنکس کے توسیع شدہ اوقات کار

ماؤنٹ پلیزنٹ، گیج پارک، گور میڈوز، چنگواکوسی پارک، فلاور سٹی، ارنزکلف اور جم آرچڈیکن کے اوقات کار صبح 10 بجے سے رات 10 بجے تک بڑھا دیے گئے ہیں۔ اضافی پروگراموں میں گور میڈوز میں آؤٹ ڈور ٹینیس شامل ہیں۔ رجسٹریشن کی ضرورت نہیں ہے اور

رنکس پہلے آئیے، پہلے پائے کی بنیاد پر دستیاب ہوں گے۔ اس وقت ماسک پہننے کی سفارش کی جاتی ہے جب شرکاء دو میٹر کا فاصلہ برقرار نہ رکھ سکتے ہوں۔ تفصیلات کے لیے [www.brampton.ca/outdoorskating](http://www.brampton.ca/outdoorskating) ملاحظہ کریں۔

### ماؤنٹ چنگواکوسی

ماؤنٹ چنگواکوسی ڈراپ ان اسکیننگ، سنو بورڈنگ اور ٹیوبنگ کو عارضی طور پر 14 جنوری 2022 کو کھولے جانے کا پروگرام ہے، جس کا انحصار موسم کی صورت حال اور برف کے حالات پر ہو گا۔ شیلیٹ میں (ٹکٹ خریدنے اور کرایہ پر لینے کے لیے) اور سکی لفٹ لائن کا انتظار کرتے وقت ماسک پہننے کی ضرورت ہو گی۔ ایسی صورت میں بیرونی علاقوں میں بھی ماسک پہننے کی سفارش کی جاتی ہے، جب شرکاء دو میٹر کا فاصلہ برقرار نہ رکھ سکتے ہوں۔ مزید معلومات کے لیے، بشمول سکی چیلٹ پر خریداریوں یا کرایہ پر لینے کے لیے جاتے ہیں، تو ویکسینیشن اسٹیٹس کے ثبوت کی شرائط کے لیے ملاحظہ کریں:

[www.brampton.ca/mountching](http://www.brampton.ca/mountching)

### تفریحی پگنڈیاں اور کھیلوں کے میدان

ہماری تفریحی پگنڈیوں پر موسم سرما میں پُرلطف چہل قدمی کریں اور اس موسم سرما میں ہمارے شہر کے بیرونی کھیلوں کے میدانوں اور فٹنس کے آلات سے لطف اندوز ہوں۔ تمام اہم تفریحی راستے اور بیرونی فٹنس کے آلات دستیاب اور اچھی حالت میں موجود ہیں۔ کھیلنے کے لیے منتخب شدہ میدان اور کورٹس بھی کھلے ہیں، بشمول سوکر، باسکٹ بال، ٹینس اور بال باکی۔ برامپٹن کی پگنڈیوں کے بارے میں دریافت کرنے کے لیے [www.brampton.ca/parks](http://www.brampton.ca/parks) ملاحظہ کریں۔

### لائو ورجونل ورزشیں

اپنے گھر کے پُرسکون ماحول سے تربیت یافتہ فٹنس انسٹرکٹرز کے ساتھ مفت، 55 منٹ کی لائو ورجونل ورزش میں ہمارے ساتھ شامل ہوں۔ درج ذیل کلاسوں کے لیے رجسٹریشن 8 جنوری سے شروع ہو رہی ہے: پاور سکلپٹ، زومبا ٹی ایم، بوٹ کیمپ اور مراقبہ اور دوبارہ جستی حاصل کرنا۔ مزید معلومات کے لیے [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ملاحظہ کریں۔

### برامپٹن لائبریری کی سرگرمیوں کی کٹ

11 جنوری سے، رہائشی برامپٹن لائبریری کی جانب سے مستعار دینے کے پروگرام سے موسمی سرگرمی کی کٹس سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔ خود سے چلنے والے کھیل اور سرگرمیاں جسم اور دماغ کو متحرک رکھنے میں مدد فراہم کر سکتی ہیں، سیکھنے میں آسان ہیں اور مہارت کی کسی بھی سطح کے مطابق ڈھل سکتی ہیں۔ مزید معلومات کے لیے [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ملاحظہ کریں۔

### اقتباسات

"برامپٹن اپنے رہائشیوں کی صحت اور بہبود کے لیے پرعزم ہے۔ اس طرح، ہم نے اس مشکل وقت کے دوران رہائشیوں کے لیے اضافی بیرونی اور گھر میں موجود رہ کر لطف اندوز ہونے کے تفریحی مواقع پیدا کیے ہیں، جب بہت سی اندرونی سہولت گاہوں کو کام کرنے سے منع کیا گیا ہے۔ میں ہر ایک کو اس موسم سرما میں ان تفریحی سرگرمیوں میں حصہ لینے کی ترغیب دیتا ہوں اور آپ بیک یارڈ آفس رنک کے تصویری مقابلے میں بھی ضرور حصہ لیں!"

- پیٹرک براؤن، میئر، سٹی آف برامپٹن

"سٹی آف برامپٹن اس بات کو یقینی بنانے کے لیے تفریحی سرگرمیاں پیش کر رہا ہے کہ پورے موسم سرما کے دوران رہائشی صحت مند اور فعال رہ سکیں۔ سرگرمی جسم اور دماغ دونوں کے لیے ضروری ہے، اس لیے چہل قدمی کریں، اسکیننگ اور موسم سرما کے لیے مخصوص دیگر بیرونی سرگرمیوں سے لطف اندوز ہوں، ایک ورجونل ورزش مکمل کریں، ایکٹیویٹی کٹ اٹھائیں اور ہمیں اپنے گھر کے بیک یارڈ کا آفس رنک بھی دکھائیں!"

- رووینا سیٹھوس، ریجنل کونسلر وارڈز 1 اور 5؛ چیئر، کمیونٹی سروسز، سٹی آف برامپٹن

"اؤٹ ڈور واکنگ پروگراموں سے لے کر مفت ایکٹیویٹی کٹس تک، سٹی آف برامپٹن اس موسم سرما کے دوران ہر عمر اور ہر قابلیت کے لوگوں کے لیے اضافی پروگرام منعقد کرے گا۔ ہم جانتے ہیں کہ ویبائی بیماری اور بندشوں کے خدشات پھر سے سر اٹھا رہے ہیں اور ہم ہر ایک کو فعال رہنے کے لیے تفریحی سرگرمیاں فراہم کرنے کے لیے کام کر رہے ہیں۔"

- چارمین ولیمز، سٹی کونسلر وارنرز 7 اور 8؛ وائس چیئر، کمیونٹی سروسز، سٹی آف برامپٹن

"شہر کا عملہ رہائشیوں کو سال بھر لطف اندوز ہونے کے لیے قابل رسائی اور پورے خاندان کے لیے دوستانہ سرگرمیاں فراہم کرنے کے لیے وقف ہے۔ ہم نے خاص طور پر اس موسم سرما کے لیے پروگراموں اور سرگرمیوں کے ایک سلسلے کا اضافہ کیا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ ہر کوئی متحرک رہ سکے۔"

- ڈیوڈ بیرک، چیف ایڈمنسٹریٹو آفیسر، سٹی آف برامپٹن

30--

کینیڈا میں تیز ترین رفتار سے بڑھنے والے شہروں میں سے ایک کے طور پر برامپٹن 700,000 لوگوں اور 75,000 کاروباروں کا گھر ہے۔ ہمارے ہر عمل کا مرکز عوام ہوتے ہیں۔ ہمیں اپنی متنوع کمیونٹی سے توانائی ملتی ہے، ہم سرمایہ کاری کے لیے کشش پیدا کرتے ہیں اور ہم ٹیکنالوجی اور ماحولیاتی جدت میں رہنما کردار ادا کرنے کے سفر پر نکل رہے ہیں۔ ہم اس لیے شراکت داری کرتے ہیں تاکہ ہم ایک ایسا صحت مندانہ شہر بنا سکیں جو محفوظ، قابل دوام اور کامیاب ہو۔ ہمارے ساتھ ٹویٹر، فیس بک اور انسٹاگرام پر مربوط ہوں۔ مزید جاننے کے لیے [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) ملاحظہ کریں۔

میڈیا کنٹیکٹ

مونیکا ڈوگال

کوآرڈینیٹر، میڈیا اینڈ کمیونٹی انگیجمنٹ

اسٹریٹیجک کمیونیکیشن

سٹی آف برامپٹن

905-874-3426|[Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)